



## ПРИКАЗ

06.12.2024 г.

№ 208

г. Ижевск

### **Об утверждении Положения о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 247»**

В соответствии с законом РФ от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г., Уставом учреждения, Образовательной программой Учреждения п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить «Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 247» (далее – Положение)

2. Признать утратившим силу приказ от 24.05.2021. № 67/1 «Об утверждении Положения о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 247».

3. Парфеновой М.А. заместителю заведующего по УВР, разместить «Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 247» на официальном сайте в течение 10 рабочих дней со дня принятия.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий

О.А. Жихарева

С приказом ознакомлена:

М.А. Парфенова

ПРИНЯТО  
на общем собрании работников  
МБДОУ № 247  
протокол от 06.12.2024 г. № 12

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом заведующего МБДОУ  
№247  
от 06.12.2024 №208

ПРИНЯТО  
на Совете родителей МБДОУ №247  
протокол № 04 от 06.12.2024 г.

## **Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 247»**

### **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 247» (далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 №28, СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" от 28.01.2021 №2, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного учреждения», Уставом и Образовательной программой Учреждения.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

### **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы образовательной организации устанавливается ее локальным нормативным актом.

2.2 Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя с 6.30 до 18.30. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни. Группы функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания детей). В

образовательной организации могут функционировать группы в режиме кратковременного пребывания детей (3 часа в день).

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2 Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.3. Продолжительность одного образовательного занятия для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

3.5. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Их продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовываются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

3.7. В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.8. В мае 2 последние недели (3 и 4 недели) отводятся на мониторинг качества освоения образовательной программы:

для детей от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы;

для детей от 6 до 7 лет – планируемые итоговые результаты освоения программы.

3.9. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

3.10. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.11. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы Учреждения воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.12. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.13. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию обучающихся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. В теплое время года занятия по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

3.15. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.16. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

3.17. Занятия повышенной умственной активности для воспитанников проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

<b>Электронное средство обучения</b>	<b>Возраст воспитанника</b>	<b>Продолжительность, мин., не более</b>	
		<b>На одном занятии</b>	<b>В день</b>
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Ответственность**

5.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.